

DJK Marktsteinach

Sportangebote für Kinder und Jugendliche

Start ist wieder nach den Sommerferien

Krabbelgruppe

Montags von 15.00 bis 16.00 Uhr treffen sich die Muttis mit ihren Kleinkindern, um den Kids die verschiedensten Bewegungsmöglichkeiten in der Halle zu bieten und das Miteinander zu pflegen.



Sport-Spiel-Spaß

Vanessa Kremtz bietet montags von 17.00 bis 18.00 Uhr ein Sportprogramm für die Kids ab 6 Jahre an. Der Spaß an Bewegung und Spiel steht im Vordergrund. Ein abwechslungsreiches Angebot wartet auf Euch.



Kinderturnen

Für die 3- bis 6-jährigen bietet immer dienstags von 16.30 Uhr bis 17.30 Uhr die DJK Marktsteinach Kinderturnen an. Sieglinde Götzendörfer und Sigrid Herder versuchen, ein abwechslungsreiches Sportprogramm zusammen zu stellen. Dabei werden gesellige Bewegungsspiele durchgeführt und die Kinder an die verschiedenen Sportgeräte herangeführt. So kommen Bälle, Reifen, Trampolin, Schwungtuch, Tunnel, Sprossenwand usw. zum Einsatz. Mit viel Energie und Spaß sind die Kinder dabei.

Jugendtraining Tischtennis

Wer Lust hat, Tischtennis mal auszuprobieren kommt dienstags von 17.30 bis 18.30 Uhr zur DJK. Dort werden euch von Rudolf Proksch und Dieter Herder die Grundlagen des Tischtennisspiels gezeigt und mit euch trainiert.

Schülerfußball

Das Training der Fußballschüler ist immer mittwochs von 17.00 bis 18.00 Uhr.

Volleyballtraining

Das Trainerteam Klaus Feser und Margitta von Kroge zeigen und trainieren mit Interessierten am Donnerstag von 18.00 bis 19.30 Uhr Volleyball. Bei schönem Wetter geht's auf den Beachvolleyballplatz. Bei allen Angeboten ist Schnuppertraining möglich. Wer Interesse hat, einfach mal vorbeischaun und mit trainieren. Trainingsbeginn ist nach der Sommerpause mit Beginn der Schule.

